



Chakraleer: Derde oog (6e Chakra)



Het zesde Chakra is onze derde oog, in het Sanskriet Ajna genaamd. Deze Chakra zit tussen beide wenkbrauwen (iets hoger) en is verbonden met ons archetypische identiteit. Intuïtie, verbeeldingskracht zijn de trefwoorden.

<b>Sanskriet</b>	<b>Anja (weten)</b>
<b>Benamingen</b>	<b>6e Chakra, voorhoofd Chakra</b>
<b>Positie</b>	<b>tussen de wenkbrauwen midden op je voorhoofd</b>
<b>Kleur</b>	<b>donkerblauw, indigo</b>
<b>Mantra</b>	<b>KSHAM en OHM (OHM tezamen met je kruin Chakra)</b>
<b>Element</b>	Licht
<b>Identiteit</b>	<b>Archetypische identiteit gericht op zelfreflectie</b>
Affirmatie	Ik heb het recht om helder te zien.
<b>Zintuig</b>	<b>buitenzintuigelijke waarneming</b>
<b>Lichaam</b>	<b>kleine hersenen, gezicht, ogen, oren, neus, bijholtes, hormoonsysteem, zenuwstelsel</b>
<b>Voeding</b>	<b>genotsmiddelen</b>
<b>Etherisch oliemengsel</b>	<b>Violetje, Citroengras en Cajeput</b>

*"We zien dingen niet zoals ze zijn. We zien dingen zoals wij zijn"*

## (Anaïs Nin)

Ga met tien man naar een wolk kijken, en we zien er allemaal wat anders in. Hoor hetzelfde verhaal aan en ieder hoort wat anders. Kijk naar het journaal en ieder valt iets anders op. We zijn tot aan het Hart Chakra gegroeid tot een warm liefdevol mens die vanuit zijn beleving keuzes maakt en vanuit liefde anderen kan benaderen.

Al de vijf behandelde Chakras geven ons informatie en komen ons vertrouwd voor. En zo reageren we ook vaak. Als we iets zien, of als we iets meemaken dan proberen we datgene te plaatsen binnen een voor ons bekend kader.

Ikzelf werk veel met jeugd uit achterstandbuurten in Rotterdam. Sommige van deze kinderen hebben nog nooit de zee, een bos of een berg gezien. Hoe leg je dat uit? Je probeert de uitleg te plaatsen in een voor hun bekend kader. Een zee wordt een enorme plas water, een bos wordt "die groep bomen maar dan vééél meer", en een berg een enorme hoop steen zo groot als de Erasmusbrug maar dan nog hoger.

Een klein kind kan gebiologeerd blijven kijken naar iets wat wij als iets totaal onbelangrijk ervaren. Hij kan het niet plaatsen, wij wel. Het voor het eerst zien van een waggelende eend bij een parkvijver is zo iets. Voor het kind gaat een wereld open terwijl wij er zonder op te kijken langs kunnen lopen.

Vanuit onze eerste vijf Chakras krijgen wij patronen aangereikt waarin wij in principe redelijk kunnen functioneren. Het leven verloopt langs die patronen en wordt een gewoonte, alles is verklaarbaar en te plaatsen. Het is een veilige manier van leven, een manier waarop we weinig geprikkeld worden om over zaken na te denken.

Deze manier van leven is een leven welk veel geleefd wordt. Sterker, u en ik leven voor een groot gedeelte zo. En in wezen is daar weinig mis mee. Alleen is het wel aardig als die patronen waarlangs ons leven verloopt wat groter zijn. En daar hebben we invloed op. Als het kind voor de tweede, derde of vierde keer de eend zien waggelen zal het minder en minder verbaasd blijven kijken. Als u iets niet weet zoekt u het op en al doende leert men. Ons referentiekader wordt steeds groter, we gaan linken leggen tussen zaken die op elkaar lijken en gaande weg krijgen we inzicht. Een vraagstuk waar we niet achter komen zelf oplossen zonder uitleg van encyclopedie of internet is een prachtige start.

Binnen de Celestijnse belofte wordt veel aandacht besteed aan intuïtief leven. Je eigen intuïtie is een enorm belangrijk instrument welk maar weinig gebruikt wordt. Dergelijke intuïties uiten zich in plotselinge invallen, heldere beelden, dromen en vooruitziende gedachten. We kunnen niet overal de encyclopedie of internet erbij halen. Sommige vraagstukken moeten we zelf oplossen. Zonder intuïtie zullen we het geheel van een vraagstuk niet overzien. Blijft de essentie vaag en onduidelijk. Het volgen van de intuïtie is je losmaken van je zekerheden (onderste Chakras) en je (deels) overgeven aan Transcendente bewustzijn.

		De Meester	Perineum
		De Ziener	Derde Oog
		De Kunstenaar	Keel Chakra
		De Heler	Hart Chakra
		De Held	Zonnevlucht
		De Geliefde	Sacraal Chakra
		De Aardemoeder	Perineum

Nadi's zijn de energiekanaalen die vanuit onze Chakras door ons hele lichaam lopen. Er zijn drie belangrijke Nadi's in ons lichaam:


**Ida Nadi** is het vrouwelijke energiekanaal welke linksom cirkelt van Perineum (basis-Chakra) tot diep in linkerneusgat ter hoogte van je derde oog.

**Pingala Nadi**: is het mannelijke energiekanaal welke rechtsom cirkelt van Perineum tot diep in linkerneusgat ter hoogte van je derde oog.

De beide Nadi's cirkelen om de derde Nadi, Susjuma Nadi genaamd. Deze is gelegen in de binnenste baan van het ruggenmerg en loopt van Perineum tot aan de kruin-Chakra. Alle 7 hoofd Chakra zijn gelegen aan deze Susjuma Nadi. ([lees hier meer](#)).

Zowel de Ida Nadi als de Pingala Nadi cirkelen tot of vanuit het derde oog. Niet alleen de informatie verkregen van onze zintuigen, maar ook verkregen van de onderste vijf Chakras komen bijeen in het Derde oog. Helemaal bovenaan zagen we dat ieder iets anders ziet, hoort, voelt, proeft (zintuigen). Daarbij komt dat iedereen ook een ander referentiekader heeft. Deze referenties zijn in kaders geplaatst en vinden hun thuis in alle Chakras. De meester, Ziener, Kunstenaar, Heler, Held, Geliefde en de Aardmoeder zijn archetypes die ons in staat stellen vanuit onze Chakras de wereld te begrijpen en te overzien. Deze informatie tezamen met de informatie van onze zintuigen komen bijeen in ons Derde oog (Pingala Nadi, bevrijdende energiestroom).

Willen we de kennis en de achterliggende gedachte of visie uit deze informatie halen, dan moeten we onze intuïtie gaan gebruiken. Doen we dat, dan komen we achter waarheden die voor ons persoonlijk belangrijk zijn. Er ontstaat zich een spiritueel besef. Voor het eerst durven we de waarheden van de onderste Chakras achter ons te laten en vanuit een spiritueel bewustzijn te handelen. Gaandeweg zien we dat deze vanuit intuïtie verkregen informatie terugstroomt (Ida Nadi, manifesterende energiestroom) naar de onderliggende Chakras en daar zijn uitwerking heeft. Op deze manier voedt niet alleen de onderliggende Chakras het Derde oog, maar ook ons spiritueel bewustzijn de Chakras.

	Te zwak ontwikkelde Chakra	Te sterk ontwikkelde Chakra
<b>Eigenschap</b>	Toont ongevoelig	Waanideeën
	Slecht gezichtsvermogen	Obsessief
	Slecht geheugen	Concentratie problemen
	Kan zich moeilijk voorstellingen maken	Jaagt droombeelden achterna
	Beperkt ruimtelijk inzicht	Niet reëel
	Gebrek aan fantasie	Nachtmerries
	Kan zich geen dromen herinneren	Dagdromen
	Ziet tekens maar 1 oplossing, compromisloos	Hallucinerend
<b>Gebreken/</b>	Hoofdpijn / Migraine	
<b>Fysiek</b>	Visuele problemen / slechte ogen	

#### Harmoniseren van het Derde Oog:

1. Geniet van stilte. Ga 's nachts een wandeling maken. Kijk naar de sterrenhemel. Ga naar plekken waar je niemand tegen komt.
2. Prikkel uw fantasie. Ga abstract tekenen, lees Science Fiction of fantasie boeken.
3. Integreer donkerblauw, paars en Indigo in uw kleding en interieur.
4. Lees en bestudeer filosofie.
5. Hou een dromendagboek bij.
6. Als u mediteert, zing een lage IIIIII klank.
7. Luister naar New-Age, folks- of Indiase muziek

#### Bachbloesem:

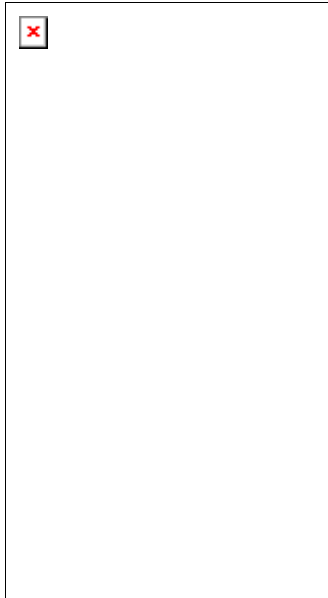
Driemaal daags (voor de maaltijd) 5 druppels van één van de volgende Bachbloesems: Crab Apple (appel), Walnut (walnoot), Vine (wijnstok). Bachbloesems voor dit Chakra niet vermengen.

#### Etherische olie:

**Violtje, Citroengras en Cajeput. 3 á 4 druppels in een verdamper of in het badwater of in een eetlepel bodylotion om te masseren.**

**Affirmatie:**

- 1. Ik ben het waard om helder te zien.**
- 2. Ik open mijzelf voor mijn innerlijke licht.**
- 3. Ik weet dat ik de antwoorden op al mijn vragen diep binnen in mijzelf kan vinden.**
- 4. Ik maak contact met mijn intuïtie.**



**Kruin Chakra (Sahasrara Chakra)**

**Derde oog (Ajna Chakra)**

**Keel Chakra (Vishuddha Chakra)**

**Hart Chakra (Anahata Chakra)**

**Zonnevlucht (Manipura Chakra)**

**Sacraal Chakra (Svadhithana Chakra)**

**Perineum (Muladhara Chakra)**

*Chakra Meditatie  
CD's*



*Gericht op alle  
Chakra's  
Reiki-Lotus  
Klik hier*



Reiki-Lotus is een Reiki- en meditatiepraktijk die werkt vanuit een Boeddhistische visie. U kunt contact met ons opnemen op [info@reiki-lotus.com](mailto:info@reiki-lotus.com).  
Deze website is gebouwd door Ivar Mol, [Ivar@reiki-lotus.com](mailto:Ivar@reiki-lotus.com).  
Op alle artikelen rust een auteursrecht.

